

**In  
Huilitiza**

**Además:**

# Comunicación Auditiva

**Año 1, Vol 3. Mayo- Junio**



**D  
I  
R  
E  
C  
T  
O  
R  
I  
O**

Universidad de Guadalajara:

**Mtro. I. Tonatiuh Bravo Padilla**

Rector General

**Mtro. Miguel Ángel Navarro Navarro**

Vicerrector General

**Lic. Alfredo Peña Ramos**

Secretario General

Sistema de Educación Media Superior:

**Mtro Javier Espinoza de los Monteros Cárdenas**

Director General

**Mtro. Ernesto Herrera Cárdenas**

Secretario Académico

**Mtra. Adriana Lorena Fierros Lara**

Secretario Administrativo

**Lic. Yadira Cota Figueroa**

Directora de Comunicación Social

Escuela Preparatoria Regional Jocotepec:

**Dr Sergio Aguilar Moncayo**

Director

**Lic. Adrián Luna Ledesma**

Secretario

**MVZ. Alfredo Corona Carranza**

Coordinador Académico

Comisión de Comunicación Social Jocotepec:

**MVZ Alfredo Corona Carranza**

**Lic. Ricardo Lucio Velasco**

**Ing. Ismael Campos Lupercio**

Consejo Editorial:

**Francisco Castillo Pérez**

**Gersom Preciado Rodríguez**

**Miguel Ángel Castellanos Bobadilla**

**Armando Gómez Rodríguez**

**Ricardo Corona Carranza**

**Alfredo Corona Carranza**

**Ricardo Lucio Velasco**



# Editorial



Por: Lic. Francisco Castillo Pérez



Sin lugar a dudas, la expresión verbal es una de las herramientas que más favorecen y han favorecido el desarrollo de la cultura y la evolución de las distintas civilizaciones, a pesar de que hay quienes demeritan la importancia y trascendencia de la lengua, olvidando que sin este elemento social tan importante, no existirían las palabras, los textos y los libros, y por ende la ciencia no estaría tan revolucionada como la conocemos en la actualidad, como

tampoco sería posible la comunicación directa e inmediata con las demás personas.

Por otra parte, una de las garantías universales que se tiene como ser humano es la tan sonada libertad de expresión, ya que el derecho a expresar nuestros pensamientos, es un beneficio que no sólo ha sido difícil de establecer, sino que a lo largo de la Historia, ha tenido como costo ineludible, el cobrar la vida de grandes personajes y grandes pensadores; pensadores que a través de la difusión de sus pensamientos e ideales, lograron despertar las conciencias de naciones enteras como lo fueron en su momento Pablo Neruda, José Martí, Mahatma Gandhi entre otros, lo cual se debe considerar y tener presente como un precedente de la importancia de este recurso tan único y tan humano.

Una de las más grandes necesidades que se tienen como adolescente y como joven es el tener espacios de expresión; espacios en los que se puedan manifestar y divulgar las ideas que como estudiante y como ente social, se van generando en el devenir de cada día, de cada situación y de cada nueva necesidad que va surgiendo en este gran momento de todo individuo. Sin embargo, en la actualidad pareciera que a la gran mayoría de los bachilleres, no les importa o les es indiferente lo que ocurra en su entorno o a sí mismos, dejando que la vida y los acontecimientos transcurran sin mayor consideración.

Esta revista, ha sido creada para que toda la comunidad escolar de la EPR Jocotepec, tenga un espacio de expresión que les permita exponer y manifestar sus ideas, sobre todo para que los y las estudiantes se vayan iniciando en la escritura, por lo cual se les ha invitado a través de diferentes maneras y medios, para que todos aprovechen la oportunidad de manifestar sus inquietudes, sus dudas e ideales, pues esta es una de las garantías que siguen latentes entre los mexicanos. Por lo cual la comisión responsable de la misma reitera dicha invitación para que los estudiantes se apropien de este su momento, en el cual toda la sociedad espera expectante la voz y las manifestaciones de sus jóvenes estudiantes.

Es penoso estar enterado de que mientras que en otras latitudes, los propios jóvenes luchan por poderse expresar, siendo éstos reprimidos por el gobierno y aún así siguen buscando los medios y las maneras de hacerse escuchar, los jóvenes y adolescentes mexicanos (y más los de provincia), se están negando la necesidad de expresarse y están dejando de aprovechar esta oportunidad que hasta el momento todavía se tiene en el pueblo mexicano.

Es muy importante recordar que estar informado e informar es una responsabilidad, una obligación y un derecho social, lo cual me hace recordar una frase que surgió en la charla con un compañero docente, "La información es conocimiento y el conocimiento es poder". No dejemos en otros la oportunidad de expresión que sólo corresponde a las personas conscientes, a las personas socialmente sensibles a los acontecimientos que de una u otra manera afectan la vida y los intereses de todos. Integrémonos a esta experiencia que favorece el crecimiento humano, la convivencia entre semejantes y la conciencia del presente. Escribamos más.



# Contenido



Editorial ..... 03  
 Contaminación Auditiva ..... 05  
 Embarazo en los adolescentes ..... 07

Encuentran pesticidas en sangre..... 11  
 Deforestación en la ribera de Chapala..... 13

Debería ser obligatoria la vacuna contra el moquillo canino..... 15  
 La neblina "Cuento" ..... 17







## CONTAMINACIÓN AUDITIVA



Por: FABIAN ROBLEDO LOMELI  
YOSSELINE GPE.OLMOS LEDEZMA



La contaminación auditiva es el sonido excesivo y molesto para el ser humano y que altera las condiciones normales del ambiente.

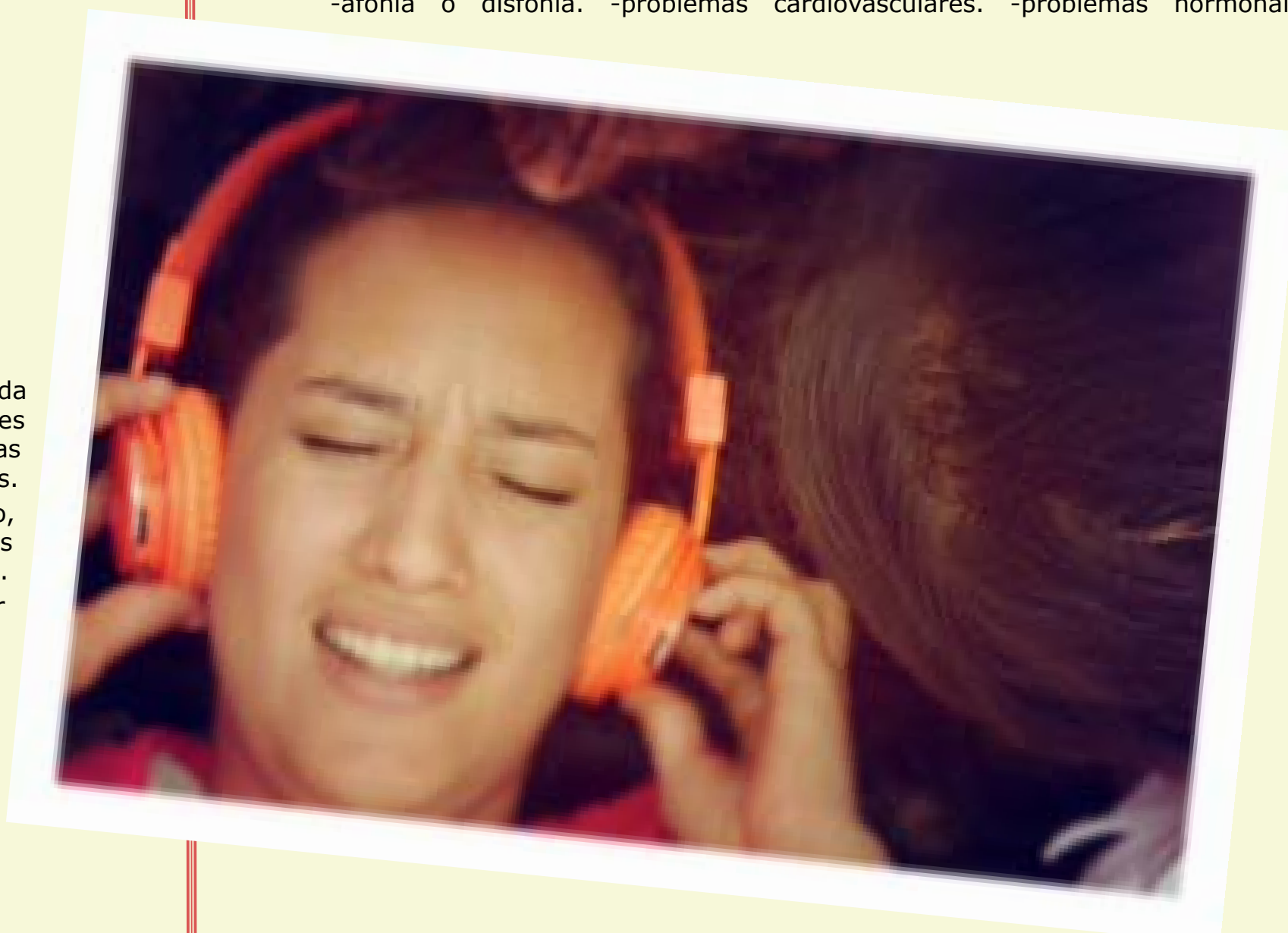
Las principales causas de dicha contaminación auditiva es provocada por actividades que el mismo ser humano diariamente realiza, tales como, el transporte, la construcción de edificios, obras públicas, las industrias, los radios, la televisión, los audífonos entre otros más. En nuestra comunidad hay mucha contaminación auditiva, por el tráfico, por las construcciones, y hay muchos jóvenes que usamos los audífonos nos incluimos y nos damos cuenta que puede ser dañino para nuestra salud. Si seguimos manteniéndola como otras contaminaciones esto nos puede ocasionar daños en nuestra calidad de vida y salud ya sea auditiva, física o mental. Muchas veces dicha contaminación no nos deja recibir exactamente el mensaje eso ocasiona que se distorsione la información. Por eso es importante que hagamos algo al respecto, las posibles soluciones serian:

- No hacer ruido en casa en periodos de descanso o de estudio.
- Bajar el volumen de los aparatos electrónicos que se utilicen.
- No utilizar los audífonos.
- Utilizar protección en los oídos cuando se utilice alguna herramienta de trabajo que pueda afectarnos.

Se infiere la definición de contaminación auditiva como el sonido excesivo o "ruido" que produce una alteración en el ambiente de una determinada zona.

Entre las consecuencias que puede acarrear la exposición a altos decibeles están: -hipoacusia o pérdida de la audición, trastorno irreversible.

-rotura de tímpano u otitis severa en el caso de niveles de ruido tales como la cercanía de una sirena. -aumento del stress. -fatiga auditiva. -vértigo. -cambios de conducta y de humor. -trastornos en el sueño. -insomnio y falta de concentración. -depresión. -problemas en el aprendizaje. -afonía o disfonía. -problemas cardiovasculares. -problemas hormonales.





## Embarazo en los adolescentes



Por: Juan Pablo Hernández Blas  
Rosa Casillas.  
TAE. de Fotografía

Embarazo adolescente o embarazo precoz es aquel embarazo que se produce en una mujer adolescente; entre la adolescencia inicial o pubertad –comienzo de la edad fértil– y el final de la adolescencia. La OMS establece la adolescencia entre los 10 y los 19 años. El término también se refiere a las mujeres embarazadas que no han alcanzado la mayoría de edad jurídica, variable según los distintos países del mundo, así como a las mujeres adolescentes embarazadas que están en situación de dependencia de la familia de origen.

Las causas del embarazo adolescente pueden ser muchas, y al mismo tiempo discutibles, pero trataremos de enumerar algunas. Al mismo tiempo los factores de riesgo de las jóvenes de quedar embarazadas existen en todas las clases sociales, pero tiene más probabilidades de ser madre una niña de bajo estrato social que una con mejor situación económica y padres profesionales.

Desde la primera semana me sentía sentimental, empecé a notar cambios estaba ilusionada sospechaba algo. Después vinieron los nervios del que dirían mis papas, yo ya estaba preparada psicológicamente para incluso que mis padres me corrieran de mi casa... Aunque si sabía que me apoyarían.

Cuando me hice la prueba de embarazo estaba muy feliz no tenía ningún temor Cundo le dije mi mama le enseñe la prueba, me pregunto ¿qué es eso? Le dije estoy embarazada. A mis padres lo que les preocupaba era que Luciano (novio de Oriana) no se hiciera responsable. Mis papas los aceptaron me apoyaron y las emociones comenzaron será niño, niña comprarle su ropita.

A un faltaba decirle a mi novio que sería papa... Cuando se lo dije estaba muy nerviosa de como reaccionaria, reacciono muy feliz y ala ves sorprendido y me apoyara en todo está muy feliz de que será papa.



Estar embarazada es algo diferente me gusta mucho, no fue un problema fue una bendición. Yo no me preocupaba por nada solo por mis padres, mi familia. Mi vida cambio un poco en esta etapa de la adolescencia, salir a fiestas reuniones etc. A dar un paso a esto te limitas a muchas cosas a sigo haciendo lo mismo de antes las mismas cosas, aunque ya tomas la responsabilidad de que ya eres mama pero nada cambia si tú a si lo quieres y yo quiero que todo se mantenga como antes de estar embarazada.



He notado que mi bebe le agradan mis gustos se está acostumbrando al ambiente en el que vivo.

Seré completamente feliz cuando lo tenga en mis brazos. Llorare, gritare no se cual sea mi reacción. Luciano está muy emocionado es la ilusión de los dos pero más mía de como tomare el papel de ser mama.

De antes no tener ninguna responsabilidad a ser "mama".

Oriana Elizabeth Calderón cursa el sexto semestre de bachillerato en la preparatoria regional de Jocotepec. Se encuentra en la semana 35 de gestación. Su vida cambio en aspectos sociales puede seguir estudiando aunque no recibe ningún apoyo de la preparatoria regional de jocotepec cuenta con el apoyo de su familia.

Nos cuenta que el ambiente en la preparatoria es muy amigable se siente aceptada y querida. También cuida muy bien su alimentación se protege de no sufrir caídas o algún tropezón.

Se esperara un año ya que su bebe este más grande para seguir estudiando sus pasatiempos favoritos son leerle a su bebe y escuchar música juntos.

El parto se llevara a cabo en la ciudad de Guadalajara con la probabilidad del 7al 10 de marzo de dar a luz, será un parto normal si no surge alguna complicación.

Oriana deja de asistir a clases el 25 de febrero con 8 meses de embarazo por recomendación médica.

El caso de Oriana es muy agradable es satisfactorio ver todo el apoyo que tiene de su familia se ve la comunicación familiar que siempre hubo, sin embargo hay casos muy drásticos y severos donde las chicas embarazadas huyen de casa o las corren no cuentan con el apoyo de su familia y el padre no se hace responsable Donde su única esperanza de vida es su hijo que esperan.

Todo en esta vida se lleva a cabo a través de tomar decisiones, tomamos la decisión de hacer las cosas bien así como de hacerlas mal o tal vez no hacerlas en el momento preciso, cada momento que vivimos, cada situación en la que nos involucramos no es más que consecuencia o secuencia de una serie de decisiones que hemos tomado previamente.





# Embarazo en los adolescentes



El embarazo, decisión, circunstancias. Hoy en día el embarazo en la adolescencia constituye un problema social, económico y de salud pública de considerable magnitud, que últimamente se ha expandido considerablemente en nuestro mundo, pero lo peor es que no nos damos cuenta de que el embarazo precoz es un producto de la patología social: negligencia paterna, carencia afectiva, inseguridad, pobreza, ignorancia, violencia. La adolescente embarazada es la presa de la hipocresía de una sociedad que perdona sus actividades sexuales y condena su embarazo. Más que por razones de inmadurez biológica o psicológica de la joven adolescente, están maternidades aparecen tan difíciles de asumir debido a que nuestro sistema social mantiene contradicciones respecto a los adolescentes. La muchacha puede concebir un hijo y darlo a luz, pero no está preparada por una educación, una madurez social y una autonomía suficientes para criarlo sin dificultad. Es allí donde se debe crear conciencia a los adolescentes y establecer lineamientos de

carácter moral, humano con razones lo suficientemente congruentes para que nuestros adolescentes puedan entender y aceptar por qué hacer, dejar de hacer o bien prevenir ciertas cosas.

Como prevenirlo: La familia es la base de una buena educación, allí radica todos los nutrientes morales con los cuales se forjara el carácter de nuestros hijos, la buena comunicación da pie al conocimiento de las cosas, el interesar a nuestros hijos por el bien de los demás, principalmente de aquellos a quienes tienes cerca.

Muchos hombres agregan que las mujeres son las responsables de prevenir este tipo de situaciones, siendo las mujeres condenadas y rechazadas por estos hombres cuando se da la situación de un embarazo no esperado y precoz, esto es un grave error que se debe corregir comunicándonos de la mejor manera posible con nuestros hijos, amigos, sobrinos, ahijados, explicándoles por qué el embarazo no es sencillamente una ilusión o un error que solo debe pagarlo una persona, un embarazo es una decisión, inconsciente o consciente pero es una decisión.

Después que los adolescentes son integrados al conocimiento de lo que es el sexo realmente y que no es tan solo un modo de satisfacción fisiológico como lo ha querido exponer la televisión, se le debe hacer hincapié a nuestros

hijos de la gran responsabilidad que es el que si no te proteges puedes engendrar o bien concebir un ser totalmente vulnerable a las situaciones más prejuiciosas, ser concebido por padres no preparados ni monetariamente o moralmente pero sobre todo psicológicamente. La preparación da pie a los buenos resultados y las cosas que se hacen bien nos aseguran un gran crecimiento personal, creando admiración y respeto en nuestros semejantes, hoy día se tiene la posibilidad de preparar y educar a nuestros hijos de una forma abierta y dándoles razones, porqués... hacerles entender cómo prevenir ciertas situaciones... tales como el embarazo sin preparación, los adolescentes por su lado entender las razones dadas por sus padres y comprender que no porque las cosas no sucedan cuando las queremos no significa que no van a suceder, todo a su tiempo.

“ Desde el día que lo concibes y aún darte Cuenta, empieza esa ilusión de toda mujer. “ Ser Mamá” los llevas nueve meses en tú vientre, dándole amor y cariño, aprendiendo a querer y a amar a esa semillita que crece dentro de Ti. Cuando llega el momento de traerlo al mundo te conviertes en ese ser que está ansioso por tener en sus brazos a esa criatura que llevaste por tanto tiempo dentro y de palabras pasas a hechos de darle amor, cariño y atención a tan hermosa Bendición.







# Encuentran pesticidas en sangre



Por: Martha Eva Loera

De una muestra de 94 mujeres embarazadas de Jocotepec y Chapala, el 79 por ciento presentó residuos del pesticida lindano en la sangre, un pesticida que oficialmente no debe fabricarse en México, ya que es de uso restringido desde el año 2000, afirmó la académica del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Diana Citlalli García Ramírez, quien realiza la investigación "Exposición materno infantil al plaguicida hexaclorociclohexano y su relación con la obesidad infantil, de 2 a 5 años en Chapala y Jocotepec" para obtener el grado de maestría en Salud ambiental.

Las muestras de sangre fueron tomadas a las mujeres de 2009 a 2011, durante el primer trimestre de embarazo, etapa en que se desarrolla el sistema endocrino del feto. La investigación que realiza la académica del CUCS está enfocada en buscar si hay alguna relación entre el peso de los hijos (que actualmente tienen entre dos y cinco años) y el lindano encontrado en las madres.

Explicó que en México no hay una norma sobre cuánto es el valor máximo de ese pesticida que debería concentrarse en sangre, pero de acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), una persona no debería tener más de 0.002 partes por millón del mismo. Los valores que encontraron en Jocotepec y Chapala en la muestra son superiores, ya que oscilan entre 0.009 hasta 21.8 partes por millón (nanogramos por mililitros de suero sanguíneo).



El pesticida pudo llegarles a las madres a través de la comida o el agua, incluso el contacto con ropa infectada o haberla respirado. "No sabemos si el lindano todavía se vende de manera ilegal y entra de contrabando al país -ya que todavía es producido en China e India-. La zona donde se hizo el estudio es agrícola, por lo tanto hay más posibilidad de que haya pesticidas que en otras partes. El hecho es que este pesticida en particular no debería de utilizarse".

García Ramírez dijo que el lindano es un disruptor endocrino, es decir altera el equilibrio hormonal, lo que podría generar un metabolismo más lento o que el niño no pueda regular su saciedad y en consecuencia de que presente obesidad. Detalló que en Chapala 17 por ciento de los niños son obesos y en la zona se manejan pesticidas.

Agregó que por el momento está analizando los resultados. El trabajo de tesis estará concluido para finales del mes de julio de este año. La investigación es dirigida por el doctor Felipe Lozano Kasten, investigador del CUCS.





# “La deforestación en la ribera chapala”



Por: Celia Liliana Valencia Hernandez  
Rubén Parra Estrada.

En nuestro planeta surgen muchos problemas del medio ambiente, uno de ellos es la tala de árboles, el cual nos brinda su oxígeno además de que ayuda a eliminar el bióxido de carbono uno que causa nuestra muerte al tiempo de respirar.

En algunas rurales los arboles puedes combatir la erosión de los suelos, como también sus raíces evitan que nuestro planeta sufra de inundaciones.

¿Sabías qué un árbol tienen la capacidad de retener 180 galones de agua al día?



Los arboles tiran 189lts de agua a través de sus hojas por hora, al igual que se libera en forma de vapor de agua a través del proceso de transpiración.

Un árbol no nos necesita a nosotros, nosotros los necesitamos a él, porque gracias a los arboles seguimos aquí en la tierra y respiramos un aire estable para nuestra salud, deberíamos tomar conciencia de lo que tenemos a nuestros alrededores y cuidarlo para tener un mundo mejor a futuro.

Hoy en día se que podríamos realizar campañas pará cuidar nuestro planeta y tratar de mejorar nuestro medio ambiente, recogiendo basura que se encuentra en las calles, carreteras, baldíos, terrenos etc. como también debería de existir una ley donde se castigara al ciudadano por derrumbar arboles, y contaminar áreas verdes, lagos, lagunas y presas ya que acabo eso realiza cambios drásticos a nuestra tierra que con el tiempo nos afectan a nuestra salud.







# ¿Debería ser obligatoria la vacuna contra el moquillo canino?

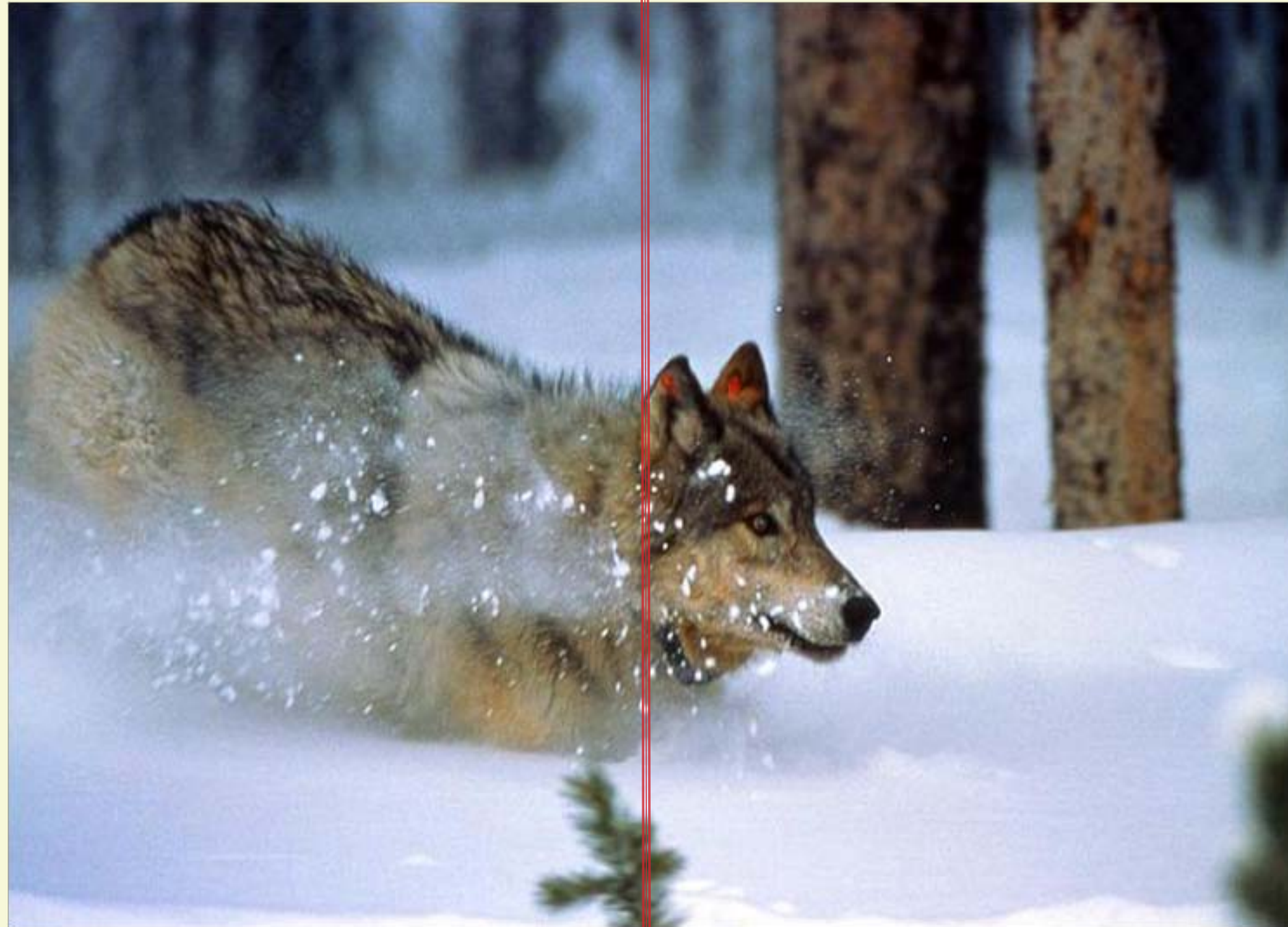


Por: Alfredo Corona Carranza

El virus del moquillo afecta a todos los carnívoros terrestres y algunos mamíferos marinos. En los últimos 30 años se han registrado diversos brotes muy graves de esta enfermedad en la naturaleza, a veces en especies protegidas, y el mayor reservorio del virus lo constituyen los perros domésticos.

La revista Vaccine ha publicado una carta al director enviada por un equipo de investigadores italianos que se preguntan si no sería acertado declarar obligatoria la vacunación de todos los perros domésticos contra el moquillo (actualmente es una de las muchas vacunas facultativas que pueden recibir) para proteger a la fauna salvaje de esta devastadora infección.

El moquillo canino es capaz de infectar a todos los carnívoros terrestres y algunos mamíferos marinos, produciendo una enfermedad sistémica



muy grave con consecuencias fatales en la mayor parte de los casos. En los últimos 30 años se han registrado diversos brotes de moquillo canino en animales salvajes por todo el mundo. Los autores de la carta citan específicamente uno que se produjo en el centro de Italia en 2013 y que afectó a la población de lobo en un área donde también hay algunos ejemplares de oso pardo. A pesar de que la alta complejidad de la epidemiología del virus del moquillo en la naturaleza, se puede afirmar que el principal reservorio de este patógeno es la población de perros domésticos: su número y densidad determina unas condiciones óptimas para mantener el virus y supone un peligro muy grande para las poblaciones salvajes de especies susceptibles que puedan

entrar en contacto en el virus procedente de los perros domésticos.

Para concluir el presente, se recuerda que la vacunación es la única medida eficaz para limitar el alcance del moquillo canino y sugieren que declararla obligatoria, al menos en áreas estratégicas, ayudaría a proteger a las especies salvajes del contacto con el virus. En la actualidad, el hecho de que no sea obligatoria determina que siga habiendo un nivel de infección demasiado elevado en los perros domésticos, lo cual constituye un peligro constante también para las especies de carnívoros salvajes.

de concentrarse, este síndrome es provocado por el uso excesivo de aparatos eléctricos conectados a estas ya tan adictivas REDES SOCIALES distractores potenciales en la educación de esta ya nombrada GENERACION DIGITAL.





# NEBLINA "Cuento"



Por: MEDINA CUEVAS PAOLA

Neblina...espesa neblina, no puedo ver nada excepto la grisácea, espesa y terrorífica neblina...siempre le ha aterrado al humano no saber a dónde va o simplemente que hay tras una puerta desconocida; más que el miedo a lo desconocido, para mí, es saber que estoy perdido. ¿Dónde estoy? ¿estoy muerto?.

Camino sin rumbo, aun no he encontrado ningún indicio de donde estoy. No sé qué día ni qué hora es...busco entre la neblina, grito y espero respuesta... fue en vano...pero intento de nuevo y esta vez pido ayuda.

-¡por favor! ¿hay alguien aquí? ino sé dónde estoy! ¡ayudai alguien! necesito ayudai-en cuanto termino de hablar escucho algo, una voz muy a lo lejos, no entendí bien lo que dijo y quería asegurarme de que no fuera mi imaginación o mi locura...no se cuánto tiempo he estado solo...

-quien necesita ayuda?- dice aquella voz que en cada palabra parece que se acerca más y más. Sin embargo, no fue emoción lo que sentí, sino, desesperación, miedo...repitió. -quien necesita ayuda?- la piel se me erizo cuando volví a escucharlo. Miraba alrededor quería encontrar a ese alguien que con su voz gruesa resonaba en todo el espacio. Me decido a contestarle.

-yo...-note un temblor en mi voz, apenas si pude escucharme.

-No...quien necesita ayuda?-dijo de nuevo y mi extrañeza se hizo notar.

- Yo...necesito ayuda...-trate de hablar lo más claro posible pero mi voz se desvaneció en el espacio vacío.

- NO!! – grita. Su voz cambio y ahora era espesa donde se encontraba furia, odio...y un olor fétido... Mis piernas se tambalearon, mi pulso se aceleró, comencé a sudar frio, estaba temblando, no pude mantenerme en pie y caí. ¿Qué era eso que me causaba tanto miedo con solo hablar?

-YO! Estoy perdido! Quién eres? Dónde estoy? Yo necesito ayuda...-intente hablar con las fuerzas que tenía. Esperaba nuevamente esa voz y ese miedo

en mi interior, frio e inconsolable.

- No...tu no...no necesitas ayuda... tu nunca la necesitaste. Las personas que alguna vez te amaron si la necesitaban.

- ¿qué? Yo...yo...ellas? ¿Están bien? –no comprendo lo que dice, que busca de mí?

-finges preocuparte por ellas? Has fingido preocupación, amor, tristeza... ahora...estas solo...y esas personas...lloran por ti. Tu infinito desprecio hacia los demás lo has sabido ocultar. Quien necesita ayuda?-cada frase helaba más mi sangre.

- .....quien necesita ayuda?...-Repito en voz baja. Levanto la cabeza solo para darme cuenta de que era eso que tenía delante. Era una masa uniforme, oscura...que parecía infinita. Tenebrosa.







# NEBLINA "Cuento"



Por: MEDINA CUEVAS PAOLA

-esta neblina eres tu...estas solo...vacío... sin respuestas, indeseable...este es tu verdadero yo...te lo mostrare- dijo mientras me envolvía en su oscuridad. No se cuánto tiempo paso pero mi horror era cada vez más grande. Sorpresivamente caigo...vuelvo a la neblina y cuando recobro la calma puedo ver entre el espesor gris que "eso" seguía ahí, inerte, mirándome con esos ojos que no podía ver pero sabía que estaban ahí, además de un sinfín de actos, atrocidades: homicidios, violaciones, robos, violencia, blasfemias...cada acto...es realizado por...mi...no puedo, no puedo seguir viendo esta maldad, no lo soporto. Lágrimas negras salen de mis ojos y ruedan por mis mejillas. Caigo sobre mis rodillas, el asco me domina y vomito un horrible liquido negro, espeso y burbujeante. ¿Qué diablos es esto?

- ¿lo ves?...estas podrido por dentro...-dice esa masa acercándose a mí; casi puedo tocarlo con mi nariz. Me echo hacia atrás, estoy temblando y las lágrimas negras no se detienen.

Ríe tétricamente, se retuerce y se vuelve tan pequeño como un niño de 5 años y ahora tiene forma humanoide. Camina a mi alrededor.

-desde niño eres una abominación para la humanidad. Cada deseo, tu imaginación es como la del peor asesino. Niño, adolescente y ahora...un hombre...un hombre muerto por dentro. ¿Qué más da...no? siempre decías eso después de desear matar a tus jefes, violar a algunas novias, maldecir a tus padres, maltratar a todo aquel que tenías enfrente. Para ti...todos eran seres inferiores, simples...humanos ¿no? ¿te creíste un Dios? ¿Dios?-ríe, el sonido llena el vacío. -No llegas ni a desperdicio...tantos pecados...y todos ellos están en tu interior...

-¿Por qué yo?-

-¿tu? ¿crees que eres el único? -desaparece entre la neblina. Lo busco con la mirada pero es inútil. Nuevamente escucho algo...un zumbido, parece más bien estática.

-¿no lo ves?- dice "eso" pero ahora...su voz está dentro de mi cabeza. -¿Por qué lo niegas? ¿sigues pensando que eres bueno? ¿amable?-

-¡sal!- golpeo mi cabeza-

-no puedo salir- dice con sarcasmo detonando aún más mi miedo. Quiero que esto termine. Pienso pero contesta a mi pregunta no formada.

-No puedo salir...soy tu...¿Qué termine?...será tu tormento.- siento que sonrío en mi interior.



Un humo negro comienza a salir de mi boca, repugnante.

-te mostrare- desaparece. Me paro, me tambaleo pero puedo mantenerme en pie. Trato de limpiar esas lagrimas pero...no se limpian, limpio y limpio una y otra vez...es inútil. Es desesperante. Grito. - ¡ CARAJO! ¡¿Por qué demonios me pasa esto a mí?! No puede pasarme a mí!

-¿Por qué? ¿Por qué eres superior?- lo escucho de nuevo, me giro sobre mis talones y ahí está...ahora...del mismo tamaño que yo y con una sonrisa deforme que me inmoviliza. -date la vuelta...te daré algunos ejemplos de los pecadores que tenemos- con la sonrisa intacta dice con una voz rasposa pero serena y divertida. Obedezco. Me encuentro con un hombre, mediana edad, sus brazos están alzados sujetados por la neblina, su cabeza cuelga...como un penitente...tiene quemaduras por todo el cuerpo...





# NEBLINA "Cuento"



Por: MEDINA CUEVAS PAOLA

-este hombre fue la causa de la muerte de su familia...un incendio que el provocho...fue el único sobreviviente...esas cicatrices son su castigo...el mismo dolor que tuvieron ellos...-responde a mi pregunta no formulada nuevamente. Logro ver que aquel hombre también llora lágrimas negras. Inesperadamente las cicatrices toman un color rojo; el hombre da un grito ensordecedor y llamas que salen de la neblina lo cubren totalmente...pero el hombre no se calcina... sigue vivo...estoy horrorizado...pero no desvió la vista, no puedo...ni siquiera puedo cerrar mis ojos. En un instante que parece eterno...no dejo de mirar y de un momento a otro, desaparece. Estoy temblando, desorientado.

-¿lo merece no? Él fue el culpable...-siento su sonrisa...no puedo verlo a cauda de que mis ojos están desorbitados...pero la siento...- y su castigo es muy poco...- ahora está frente a mí. Caí en la locura...qué demonios...nada de esto es real...

-¿no? -ríe a carcajadas- claro que es verdad! Todo esto es verdad! Y tu...caíste aquí...la locura...aun no llega ti...pero pronto lo hará...como...a ella- aparece una mujer...no...una chica menor de 20 años...está sucia, llena de sangre, lleva una bata de hospital destrozada; está sentada con las piernas abiertas, los brazos a los costados. Lloro lágrimas negras.

-linda chica...16 años...quedo embarazada...-la chica levanta lentamente su cabeza, su cabello cubre la mayoría de su rostro...y su mirada está muerta, no hay nada en ella, ni siquiera miedo o dolor. -la pequeña niña de papi... una egoísta, desobedeció y maldijo a sus padres...por qué...la regañaron por ese tropiezo en su "vida" -si es que la tuvo-y un día...quiso abortar al bebe... cortándose el estómago...la detuvieron...pero su deseo era tan fuerte por recuperar su vida que...callo en la locura...desquiciada...ahora...nadie la detiene para realizarlo- su voz estaba llena de cinismo y sarcasmo; en ese momento la chica levanto cuchillo y comenzó a acuchillarse el abdomen, reía con cada puñalada...no era dolor, si no...felicidad... -nuevamente no soy capaz de desviar la vista. Desaparece.

-bueno...ahora es tu turno...ahí lo tienes. -señala a esa bola negra que vi antes...pero no era una bola, era un monstruo. Estaba encorvado sobre un cuerpo, comiéndoselo. En un momento aquella vista estaba tan cerca de mí que pude notar cada detalle: aquel cuerpo era yo...el asco se apodero de mí

y volví a vomitar, aquello se volvió hacia mi...mostrándome sus dientes podridos...de igual manera, parecía echo por mi vomito; ese fluido fétido y burbujeante.

-se come lo que queda de tu humanidad...casi nada... - parado detrás de mi cuerpo, su sonrisa se hace más grande y no puedo controlarme, me tiro al suelo y grito, me muevo hacia adelante y atrás. Levanto la cabeza y ese monstruo está enfrente de mí, lo empujo pero esa masa me atrapa el brazo, grito desesperado y entre el horror que eso me produce puedo ver y escuchar a "eso"...

-...ahora...sigues tu...-inclinando su cabeza hacia la derecha y su sonrisa se borra.- sigo siendo absorbido. Como puedo me detengo con mis manos, mis dedos están ensangrentados o eso parece...pues de nuevo es de color negro. Grito sin descanso...no quiero nada de esto, ruego, lloro, gimo, pido ayuda y por última vez escucho esa voz que me atormentado desde que llegue aquí...







# NEBLINA "Cuento"



Por: MEDINA CUEVAS PAOLA

-ya no hay nada que hacer.. – como si fuera una canción. – Adiós...-y un eco de carcajadas se hace presente.

\*\*\*\*\*

El sonido que anuncia la muerte lleno la habitación. Ensordecedor. No había nadie en ese momento. La puerta se abre y un joven médico corre al paciente. Ya no hay nada que hacer. Adiós... pensó el joven doctor...

-Esta...muerto...lo lamento mucho señora...pero sabía las pocas posibilidades que le quedaban a su hijo tras ese fatal accidente de automóvil, era poco probable...

-lo se...pero...¿Por qué al? ¿Por qué? –lagrimas inconsolables ruedan por las mejillas de aquella mujer que llora sobre el cuerpo de su hijo...

- El destino tiene maneras crueles de llevarse a las personas que amamos... la vida es corta...como la neblina: aparece pero es corta y se desvanece. Lo siento mucho. La dejare un momento a solas. –habla con toda la serenidad del mundo sin demostrar la pena que le provoca el ver a esa mujer llorar por su pequeño. Es una pena que los padres vean morir a sus hijos..."

Se retiró de la habitación y cerró la puerta tan silenciosamente como pudo. El pasillo estaba vacío. El taconeo de sus zapatos resonada en todo el lugar pero en un momento fueron callados por lo gemidos de aquella pobre mujer.

Una pena...es la muerte de alguien que queremos...pero es aún mayor la pena del no saber lo que hay dentro de ti... dime... ¿Cuáles son tus pecados?

